BMR®
BIO-MEDICAL RESEARCH

1-877-518-2323

ask@bmrbeautyseries.com

SDI Inc.,
A division of Bio-Medical Research Ltd.,
PO Box 5179
Hoboken, NJ 07030

Designed by & Manufactured for:
Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Ireland.

Copyright: © 2011, Bio-Medical Research Ltd. All Rights Reserved

Part No: 2400-0333 Rev.: 1 Date of Issue: 2/11

BMR®
BIO-MEDICAL RESEARCH

Activator
for Lift

INSTRUCTION MANUAL

MODE D'EMPLOI

MANUAL DE USARIO

www.bmrbeautyseries.com

IMPORTANT

You must read the instruction manual for each individual accessory garment before using your BMR ACTIVATOR FOR LIFT. Please pay particular attention to the contra-indications relating to each specific garment.

WELCOME

Congratulations on purchasing the BMR ACTIVATOR FOR LIFT. Please read this user manual fully before using this product.

This revolutionary new concept allows this single hand-held ACTIVATOR to be attached to a range of garments, which can be used to tone different areas of your body. The ACTIVATOR uses clinically proven EMS technology to exercise your muscles. A signal is sent to the muscles and as that signal strength increases, the muscles contract. The BMR LIFT range can be used at work, while out walking or simply while relaxing in the comfort of your own home.

BMR ACTIVATOR FOR LIFT is an electronic muscle stimulator intended for the enhancement of the performance of normal muscle. Use the ACTIVATOR 5 times a week and in just 4-8 weeks, you can expect to see results. For even better results we recommend that you use BMR LIFT in conjunction with a normal, healthy diet and exercise.

If you have any difficulty setting up your ACTIVATOR or have any other questions about BMR LIFT, call the BMR Careline on:

1-877-518-2323
Email: ask@bmrbeautyseries.com
www.bmrbeautyseries.com

INTRODUCING BMR ACTIVATOR FOR LIFT

You should find the following parts inside your pack.

1. The ACTIVATOR:
The rechargeable ACTIVATOR sends signals to the muscles you wish to exercise to make them contract and relax rhythmically.

2. Unit Connector:
This connects the ACTIVATOR to whichever BMR LIFT accessory garment you wish to use. Make sure the ACTIVATOR and garments are fully connected before use. **IMPORTANT:** Never disconnect your ACTIVATOR from a garment until it has been switched off.

3. Battery Charger:
Plug the charger into an electrical outlet and then connect it to your ACTIVATOR to charge the ACTIVATOR's battery.

4. Instruction Manual:
This is a detailed guide to operating your BMR ACTIVATOR FOR LIFT.

ACTIVATOR CONTROLS

1. On/Off Button (⏻)
Press and hold this button for 2 seconds to turn your ACTIVATOR on or off. You may also pause the exercise by briefly pressing this button.

2. Increase Toning Intensity (▲)
Press and hold these buttons to increase the intensity of the exercise. The right-hand button controls the right side of your BMR LIFT garment. The left-hand button controls the left side of your garment.

3. Decrease Toning Intensity (▼)
Press and hold these buttons to decrease the intensity of the signal from the ACTIVATOR.

4. Programme Button (P)
Press this button to select the toning programme you wish to use. The number of programmes will vary depending on the BMR LIFT garment you are using. These will be explained in each individual garment's instruction manual.

5. Information Button (*i*)
Press this button to see your training information, such as the maximum intensity for the current or last session and the number of sessions you have completed.

ACTIVATOR DISPLAY

- Toning intensity from the left side of the garment you are using.
- Toning intensity from the right side of the garment you are using.
- Counts down the time left in the current session. Also displays error messages (see page 9).
- Appears when the exercise has been paused.
- Indicates that the sound is off.
- Keylock is active - you cannot change the intensity levels or the program accidentally.
- This symbol indicates a poor contact between the ACTIVATOR and garments or between the GelPads and the skin (see individual garment's instruction manual for more details).
- Shows the battery power remaining.
- Number of sessions completed.
- Shows the programme currently running.
- This symbol appears during each contraction phase.
- Maximum intensity for the current/ last session.

HOW DOES MUSCLE STIMULATION TECHNOLOGY WORK?

BMR ACTIVATOR FOR LIFT uses electrical muscle stimulation (EMS) technology. This technology has been used in hospitals and by physical therapists for over 50 years. Here is a summary of how EMS technology works.

Stimulation
A gentle signal is sent through the GelPads to your muscles.

Contraction
As the signal strength increases, the muscle contracts exactly as in normal exercise.

Relaxation
The signal then stops, allowing your muscles to relax before the next stimulation begins.

SETTING UP YOUR ACTIVATOR

1. Charge the battery. Insert your charger into an electrical outlet and then connect it to your ACTIVATOR (Fig. a). It'll take 2-3 hours to fully charge the battery. Your ACTIVATOR is fully charged when all three sections of the battery icon are full. This icon will flash when the battery is low and needs to be recharged.
NOTE: Do not leave your ACTIVATOR connected to the charger when the battery is fully charged.

Fig. a

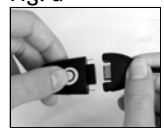


Fig. b

2. Connect the ACTIVATOR to your garment. The ACTIVATOR and your chosen garment(s) must be properly connected for BMR LIFT to work. 'Click' the ACTIVATOR connector into the garment connector as shown in Fig. b.

USING YOUR ACTIVATOR

Always read the instruction manual provided with your garment before using your ACTIVATOR FOR LIFT.

Fig. a

Muscle toning can be an unusual sensation, but a pleasant one. We recommend that you use your unit while seated until you become accustomed to the sensation. To get started, follow these simple steps:

Fig. b

1. Press and hold the on/off button (⏻) for two seconds to switch on your ACTIVATOR (Fig. a).

2. Select the program you wish to use (**P** - Fig. b). Then, start the program by pressing and holding the increase intensity buttons (▲- Fig. c). Always use an intensity level at which you feel a strong but comfortable contraction. The intensity level is displayed on the screen. The ACTIVATOR's intensity range depends on the garment to which it's connected.

Fig. c

If you wish to pause a session before it is finished, simply press the on/off button briefly. The display will show that the session is paused (❙❙). To resume the session, briefly press the on/off button again.

At the end of the training session your ACTIVATOR will stop automatically. However, you may switch it off at any time during a session by pressing and holding the on/off button for two seconds.
NOTE: Do not disconnect the ACTIVATOR from the garments without first turning the ACTIVATOR off, as this may result in an error on your display.

ADDITIONAL ACTIVATOR FUNCTIONS

Information Button (i)
Press the information button any time during a session to see the highest intensity level you have reached for that session. Pressing the information button twice shows you the total number of sessions you have completed (Fig. a). While pressing the information button three times identifies the product type you are using.

Fig. a

Mute Function ( )
If you want to switch off your ACTIVATOR's sound effects, press and hold the programme button for two seconds (Fig. b). The mute function remains active indefinitely unless manually changed. Deactivate the mute function by again pressing the programme button for two seconds

Fig. b

Keylock Function ( )
If you find a comfortable exercise intensity, press and hold the information button for two seconds to lock that intensity (Fig. c). This function only remains active during the session in which it is activated. If you wish to increase the intensity further, deactivate the keylock function by again pressing the information button for two seconds.

Fig. c

Error Messages
In the unlikely event of your ACTIVATOR developing a problem, "Err" will appear on the display (Fig. d). If this occurs you should switch the ACTIVATOR off and then back on again. It should now operate properly. If the problem persists, please call the Careline for further assistance:

1-877-518-2323
Email: ask@bmrbeautyseries.com

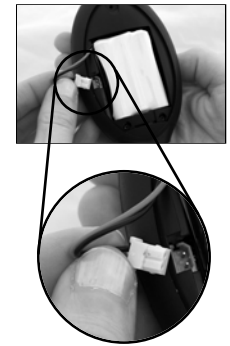
Fig. d

Battery Power / Replacing the battery
The battery icon on the display will flash when the battery is low and needs to be recharged. After a period of time, you may find that your battery will only power your ACTIVATOR for a limited number of sessions, requiring you to charge the battery more frequently. This is because rechargeable batteries have a limited number of charge cycles and may eventually need to be replaced.

Should you need to replace the rechargeable battery, remove the small rubber plug from the back cover of your ACTIVATOR (Fig. e), unscrew the back cover and remove it. Replace the existing battery pack with a new battery pack (Fig. f) and replace the battery cover. You can purchase a new battery pack by contacting the Careline at 1-877-518-2323.

Fig. e

Fig. f



TECHNICAL SPECIFICATIONS

Caring for your ACTIVATOR
Your ACTIVATOR should not be allowed to get wet or be left in excessive sunlight. It may be cleaned regularly using a soft cloth, lightly dampened in soapy water. Do not allow the interior of your ACTIVATOR to become wet. Do not use detergents, alcohol, spray aerosols or strong solvents on your ACTIVATOR.

Access to the interior of the ACTIVATOR is not required for maintenance purposes.

If your ACTIVATORis damaged, you should not use it but should return it to BMR or your local distributor for replacement or repair. Repairs, service and modifications may not be carried out by anyone other than qualified service personnel authorised by BMR.

IMPORTANT: Under no circumstance should anything other than the correct type of batteries – (rechargeable battery pack, 3.6V NiMH) be used with your ACTIVATOR. These can be purchased from the Careline.

Disposing of the batteries
Used batteries must never be disposed of in a fire but in accordance with state or national laws governing the disposal of such items.

NOTE: The signal gradually increases to a peak intensity level at the start of the contraction phase (i.e. ramp up) and gradually decreases to nothing at the start of the relaxation phase (i.e. ramp down). When the ⚠ symbol is flashing, the stimulus is significantly reduced.

Product type: 390

Classification: Internally powered equipment, Class II charger, Type BF applied parts.

Intended use: Muscle stimulator

Waveform: Symmetrical bi-phasic square waveform when measured into a resistive load.

Beauty Series Accessories:
You can purchase all accessories at www.bmrbeautyseries.com. Under no circumstances should anything other than BMR LIFT accessories be used with your ACTIVATOR FOR LIFT (Type 390) or charger. Any others may not be compatible with the product and could degrade the minimum safety levels.

BMR TUMMY LIFT Garment (E:70)
BMR TUMMY LIFT GelPads: •1 large GelPad (Type 706 or 709)
•2 small GelPads (Type 707 or 710)
BMR BOTTOM LIFT Garment (E:30)
BMR BOTTOM LIFT GelPads: •4 large GelPads (Type 716)
BMR ARM LIFT Garments (E:60)
BMR ARM LIFT GelPads: •4 small GelPads (Type 715)
Belt Extender
Battery pack (3.6V, NiMH)
Battery Charger (EU - 2504-0303)
Battery Charger (US/Japan - 2504-0302)
Charger complies to EN 60950, Input: nominal voltage 100-240V, frequency 50-60Hz, current 125mA. Do not use any other chargers or any other power supplies.

Environmental Specifications:

Operating:	Temperature Range:	0 - 35°C (32 - 95°F)
	Humidity:	20 - 65 % RH
Storage:	Temperature Range:	0 - 35°C (32 - 95°F)
	Humidity:	20 - 85 % RH

Description of your ACTIVATOR's symbols:
There are a number of technical markings on your ACTIVATOR. These can be explained as follows:

The ACTIVATOR and garments are manufactured for Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ireland.

The ACTIVATOR requires 1 x 3.6 volt (NiMH) DC battery pack. DC is indicated by the symbol: ⎓

The Output Frequency indicates the number of pulses per second transmitted by the ACTIVATOR. This is measured in hertz, which is indicated by “Hz”.

Output (RMSA) means the maximum output root mean square current for each channel.

Output (RMSV) means the maximum output root mean square voltage for each channel.

This symbol means “Attention, consult the accompanying documents”.

This symbol means type BF applied parts.

CE 0366 This symbol on your ACTIVATOR is to indicate conformity to the requirements of the Medical Device Directive (93/ 42/EEC). 0366 is the number of the notified body (VDE).

Conforms to UL STD 60601-1.
Certified to CAN/CSA.
STD C22.2 NO 601.1

SN stands for ‘serial number’. Inside the box, on the back of the ACTIVATOR is the serial number specific to this ACTIVATOR. The letter preceding the number indicates the year of manufacture, where “P” denotes 2010, “Q” denotes 2011 etc.

Attention:
This ACTIVATOR can deliver currents in excess of 2mA/cm² if used with incorrect GelPads.

This indicates conformity to the European Waste Electrical and Electronic Equipment Directive.

BATTERY INFORMATION

Charging and Discharging

Your ACTIVATOR is powered by a rechargeable battery pack. The batteries can be charged and discharged hundreds of times, but it will eventually wear out. When operating times become noticeably shorter than normal, you should replace the batteries. Use only BMR approved battery packs and recharge them only with chargers approved for this ACTIVATOR.

If a replacement battery pack is being used for the first time, or if the ACTIVATOR has not been used for a prolonged period of time, it may be necessary to connect the charger, disconnect it and then reconnect it to begin charging the batteries.

If the batteries are completely discharged, it may take several minutes before the charging indicator appears on the display.

Use the battery pack only for it’s intended use and never use any battery pack or charger that has been damaged.

Leaving the battery pack in hot or cold places, such as in a car in Summer or Winter conditions, will reduce the capacity an lifetime of the batteries. Always try to keep the batteries between 15C and 25C (59F - 77F). An ACTIVATOR with a hot or cold battery pack may not work temporarily, even when the batteries are fully charged. Battery performance is particularly limited in temperatures well below freezing.

Do not dispose of batteries in a fire, as they may explode. Batteries may explode if damaged. Dispose of batteries according to local regulations. Please recycle when possible. Do not dispose as household waste.

BATTERY INFORMATION

Do not dismantle or shred cells or batteries. In the event of a battery leak, do not allow the liquid to come in contact with the skin or eyes. In the event of such a leak, flush your skin or eyes immediately with water, or seek medical help.

PRODUCT WARRANTY

Dear Customer,

Thank you for purchasing your BMR product ("Product"). To be covered by this Limited Warranty, the Product must have been purchased directly from SDI, or its authorized retailer in the United States, Canada or Mexico. This Limited Warranty extends only to the original purchaser and cannot be transferred to anyone. Please read this carefully before using the Product.

Our Limited Warranty to you

SDI WARRANTS TO YOU, THE ORIGINAL PURCHASER, THAT UNDER NORMAL USE AND SERVICE, THE PRODUCT WILL BE FREE FROM DEFECTS IN MATERIAL AND WORKMANSHIP FOR A PERIOD OF TWO (2) YEARS FROM THE DATE OF PURCHASE ("WARRANTY PERIOD"). IF YOU DISCOVER A DEFECT COVERED BY THIS LIMITED WARRANTY DURING THE WARRANTY PERIOD, AND RETURN THE PRODUCT TO US, WE WILL REPAIR OR REPLACE THE PRODUCT, AT OUR OPTION, USING NEW OR REMANUFACTURED COMPONENTS. THERE IS NO WARRANTY OR CONDITION OF ANY KIND AS TO ANY DEFECTS DISCOVERED AFTER THE WARRANTY PERIOD EXPIRES.

Certain Product failures not covered

This Limited Warranty covers defects in manufacture that arise from correct use of the Product per the product manual and instructions. It does not cover damage caused by abuse, misuse, accidents, modification or repair by any person other than SDI, moisture, extreme heat or cold, corrosive environments, high voltage surges from external sources or an unsuitable power supply. This Limited Warranty does not cover normal wear and tear on consumable items (e.g. GelPads, garments, etc.). This Limited Warranty does not apply to any battery provided with the Product, or if the Product has an altered or defaced serial number.

How to obtain service under this Limited Warranty
To obtain service under this Limited Warranty, please contact the Customer CareLine at 1-877-518-2323 to obtain return instructions. You must submit proof of purchase in the form of a bona fide, dated bill of sale, receipt, or invoice (or copy thereof) evidencing that your request for service is made within the Warranty Period.

Except as may otherwise be required by legislation in your State, SDI will not be responsible for the cost of returning the Product or for any damage to or loss of the Product while it is in transit to us. We recommend that you use a carrier that will track your shipment and ensure the Product's safe delivery. SDI cannot accept any returns sent C.O.D.

THIS LIMITED WARRANTY IS THE ONLY WARRANTY FOR THE PRODUCT, AND THERE ARE NO OTHER EXPRESS WARRANTIES, ORAL OR WRITTEN, PROVIDED BY SDI. ANY IMPLIED WARRANTIES APPLICABLE TO THE PRODUCT, INCLUDING ANY WARRANTIES OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, ARE LIMITED TO THE DURATION OF THE WARRANTY PERIOD SET FORTH ABOVE.

Limitation of Remedies
YOUR EXCLUSIVE REMEDY, IN LIEU OF ALL INDIRECT, INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL, EXEMPLARY, SPECIAL OR OTHER DAMAGES OF ANY KIND, INCLUDING FOR NEGLIGENCE, IS LIMITED TO THE REPAIR OR REPLACEMENT OF THE PRODUCT, IF DEFECTIVE, UNDER THE TERMS AND CONDITIONS OF THIS LIMITED WARRANTY.

SDI will bear no other expenses.

SDI reserves the right to refuse to repair or replace the Product if it is returned in an unsanitary condition. SDI reserves the right to substitute a product of equal or better quality if an identical product is not available at the time of replacement. This Limited Warranty is non-transferable.

Applicability of state law
Some states do not allow limitations on the duration of implied warranties, or the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, and so the related limitations and exclusions stated above may not apply to you.

Governing law
This Limited Warranty is valid in the United States, Canada and Mexico only and is not applicable in other countries. If you acquired the Product in the United States, the laws of the State of New York will apply to this Limited Warranty.

THIS LIMITED WARRANTY GIVES YOU SPECIFIC LEGAL RIGHTS AND YOU MAY ALSO HAVE OTHER RIGHTS, WHICH VARY FROM STATE TO STATE.

IMPORTANT

Veuillez lire les consignes d'utilisation de chaque accessoire avant d'utiliser votre ACTIVEUR POUR LIFT. Veuillez lire les contre-indications relatives à chaque vêtement spécifique.

BIENVENUE

Nous vous remercions d'avoir acheté un appareil BMR ACTIVEUR POUR LIFT. Veuillez lire le manuel d'utilisation avant de vous servir de ce produit.

Basé sur un concept innovant et révolutionnaire, notre ACTIVEUR portable peut être utilisée avec toute une gamme de garnitures permettant de tonifier différentes zones de votre corps. L'ACTIVEUR POUR LIFT est basé sur une technologie EMS (stimulation musculaire électrique) permettant de faire travailler vos muscles. Un signal de plus en plus puissant est envoyé vers le muscle qui se contracte. Les produits de la gamme BMR peuvent être utilisés partout : au travail, dans la rue ou dans le confort de votre propre domicile.

L'ACTIVEUR POUR LIFT est un stimulateur électronique de muscles destiné à accroître les performances d'un muscle normal. Pour obtenir un résultat visible, utilisez votre ACTIVEUR 5 fois par semaine pendant 4 à 8 semaines. Pour de meilleurs résultats, nous vous recommandons d'utiliser BMR LIFT dans le cadre d'un régime équilibré et de la pratique d'exercice physique.

Si vous rencontrez des difficultés pour régler votre unité ou que vous vous posez des questions sur BMR LIFT, appelez notre ligne d'assistance BMR au :

1-877-518-2323
Email: ask@bmrbeautyseries.com
www.bmrbeautyseries.com

PRÉSENTATION DU BMR ACTIVEUR POUR LIFT

L'emballage de votre appareil doit contenir les éléments suivants :

1. ACTIVEUR :
Cette ACTIVEUR rechargeable envoie des signaux vers les muscles que vous souhaitez faire travailler. Ceux-ci se contractent et se détendent tour à tour.

2. Connecteur d'unité :
Il permet de raccorder votre ACTIVEUR sur toutes les garnitures BMR LIFT que vous souhaitez utiliser. Vérifiez le raccordement de l'ACTIVEUR et des garnitures avant toute utilisation.
IMPORTANT : Ne débranchez pas les garnitures sans avoir tout d'abord éteint votre ACTIVEUR.

3. Chargeur de batteries :
Pour recharger les batteries de votre ACTIVEUR, branchez le chargeur sur une prise standard puis sur votre ACTIVEUR.

4. Mode d'emploi :
Ce guide détaillé explique le fonctionnement de votre ACTIVEUR POUR LIFT.

COMMANDES DE L'ACTIVEUR

1. Bouton Marche/Arrêt (⏻)
Appuyez sur ce bouton et maintenez-le pendant 2 secondes pour allumer ou éteindre l'ACTIVEUR. Vous pouvez également mettre l'exercice en pause en appuyant brièvement sur ce bouton.

2. Augmenter l'intensité de l'activité tonifiante (▲)
Appuyez sur ces boutons et maintenez-les enfoncés pour augmenter l'intensité de l'exercice. Le bouton de droite contrôle le côté droite de votre garniture BMR LIFT. Le bouton de gauche contrôle le côté gauche de votre garniture.

3. Réduire l'intensité de l'activité tonifiante (▼)
Appuyez sur ces boutons et maintenez-les enfoncés pour réduire l'intensité du signal envoyé par votre ACTIVEUR.

4. Bouton de programmation (P)
Appuyer sur ce bouton pour sélectionner le programme de tonification que vous souhaitez utiliser. Le nombre de programmes varie selon la garniture. Le manuel d'instructions de chaque garniture vous les explique en détails.

5. Bouton d'information (i)
Appuyez sur ce bouton pour afficher les informations relatives à votre entraînement, par exemple l'intensité maximale de la séance en cours ou de la séance précédente et le nombre de séances que vous avez réalisées.

ÉCRAN DE L'ACTIVEUR

- Intensité de tonification pour le côté gauche de la garniture utilisée.
- Intensité de tonification pour le côté droit de la garniture utilisée.
- Compte à rebours de la séance en cours. Affichage des messages d'erreur (voir page 9).
- S'affiche lorsque l'exercice est en pause.
- Indique que le son est désactivé.
- Le verrouillage clavier est activé, vous ne pouvez pas changer accidentellement les niveaux d'intensité ou le programme.
- Ce symbole indique un mauvais contact entre l'ACTIVEUR et les garnitures ou entre les électrodes et la peau (voir le manuel d'instructions de la garniture pour des informations détaillées).
- Affiche la puissance restante de la pile.
- Nombre de séances réalisées.
- Affiche le programme en cours d'exécution.
- Ce symbole s'affiche pendant chaque phase de contraction.
- Intensité maximale atteinte au cours de la séance passée/actuelle.

COMMENT FONCTIONNE LA TECHNOLOGIE DE STIMULATION MUSCULAIRE ?

L'ACTIVATOR POUR LIFT utilise une technologie de stimulation électrique neuromusculaire (EMS). Cette technologie est utilisée dans les hôpitaux et les cabinets de kinésithérapie depuis plus de 50 ans. Voici un résumé du fonctionnement de la technologie EMS.

Stimulation
Un signal modéré est envoyé vers vos muscles par les GelPads.

Contraction
Lorsque la puissance du signal s'intensifie, les muscles se contractent comme ils le feraient lors d'un exercice normal.

Relaxation
L'envoi de signaux s'arrête de façon à ce que vos muscles puissent se détendre avant la stimulation suivante.

MISE EN SERVICE DE VOTRE ACTIVATOR

1. Charger la pile. Branchez votre chargeur sur une prise puis raccordez l'ACTIVEUR (Fig. a). Il faudra environ 2 à 3 heures pour charger intégralement la pile. L'ACTIVEUR est complètement chargée lorsque les trois sections de l'icône de pile sont pleines. Cette icône clignote lorsqu'elle est faiblement chargée et doit être rechargée.
REMARQUE : ne laissez pas l'ACTIVEUR branchée au chargeur lorsque la pile est complètement chargée.

Fig. a

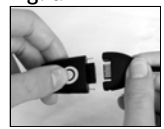


Fig. b

2. Raccordez votre unité sur la garniture. L'ACTIVEUR et la ou les garnitures choisies doivent être correctement raccordées pour que votre BMR LIFT puisse fonctionner. Clipsez le connecteur de l'ACTIVEUR sur celui des garnitures comme indiqué en Fig. b.

UTILISATION DE VOTRE ACTIVEUR

Veuillez lire les conseils d'utilisation fournis avec votre garniture avant d'utiliser votre ACTIVEUR.

Fig. a

Fig. b

Fig. c

La stimulation musculaire peut provoquer des sensations inhabituelles mais agréables. Nous vous recommandons d'utiliser votre produit en position assise jusqu'à ce que vous soyez familiarisé avec les sensations qu'elle procure. Pour commencer, procédez comme indiqué ci-après :

1. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt (⏻) et maintenez-le enfoncé deux secondes pour allumer votre ACTIVEUR (Fig. a).

2. Sélectionnez le programme que vous souhaitez utiliser (**P** - Fig. b). Démarrez ensuite le programme en appuyant sur les boutons d'intensité (▲- Fig. c) jusqu'au niveau voulu. Choisissez toujours une intensité à laquelle vous sentez une contraction forte mais confortable. Le niveau d'intensité s'affiche à l'écran. La gamme d'intensité disponible sur l'activateur dépend de la garniture à laquelle il est connecté.

Appuyez brièvement sur le bouton Marche/Arrêt pour mettre votre ACTIVEUR en pause avant la fin de la séance en cours. L'écran indique alors que la séance est en pause (⏸). Pour reprendre la séance, appuyez à nouveau sur le bouton Marche/Arrêt.

Votre ACTIVEUR s'arrêtera automatiquement à la fin de la séance. Vous pouvez toutefois arrêter la séance à n'importe quel moment en appuyant sur le bouton Marche/Arrêt et en le maintenant enfoncé pendant deux secondes.
REMARQUE : Ne débranchez pas les garnitures sans avoir tout d'abord éteint l'ACTIVEUR afin d'éviter toute erreur d'affichage.

FONCTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Bouton d'information (i)
Appuyez sur le bouton d'information à tout moment pendant une séance pour afficher le niveau d'intensité maximal que vous avez atteint pour cette séance (Fig. a). Appuyez à deux reprises sur le bouton d'information pour afficher le nombre total de séances que vous avez terminées. Appuyez trois fois sur le bouton d'information pour identifier le type d'appareil que vous utilisez.

Fig. a

Fig. b

Fonction Silence ( )
Si vous voulez interrompre les effets sonores de votre ACTIVEUR, appuyez sur le bouton de programmation et maintenez-le pendant deux secondes (Fig. b). La fonction Silence reste active jusqu'à un nouveau changement manuel. Désactivez la fonction Silence en appuyant à nouveau sur le bouton de programmation pendant deux secondes.

Fig. c

Verrouillage clavier ( )
Si vous trouvez une intensité d'exercice qui vous convient, appuyez sur le bouton d'information et maintenez-le pendant deux secondes pour la verrouiller (Fig. c). Cette fonction ne reste active que pendant la séance au cours de laquelle elle est activée. Si vous souhaitez augmenter davantage d'intensité, désactivez la fonction de verrouillage du clavier en appuyant de nouveau sur le bouton d'information pendant deux secondes.

Messages d'erreur
Dans le cas peu probable où un problème se produirait, Err s'affiche sur l'écran de l'ACTIVEUR (Fig. d). Si tel est le cas, vous devez éteindre l'ACTIVEUR et la redémarrer. Elle devrait alors fonctionner correctement. Si le problème persiste, appelez notre ligne d'assistance locale pour obtenir de l'aide :
Téléphone : 1-877-518-2323
Email: ask@bmrbeautyseries.com
www.bmrbeautyseries.com

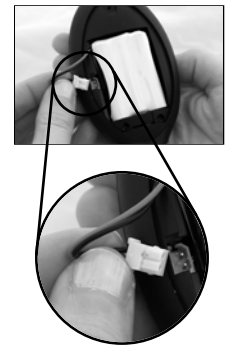
Fig. d

Fig. e

Charge de la pile / remplacement de la pile
L'icône de pile clignote à l'écran lorsqu'elle est faiblement chargée et doit être rechargée. Au bout d'un moment, vous remarquerez que la pile n'alimente l'ACTIVEUR que pour un nombre limité de séances, nécessitant une charge plus fréquente. Les piles rechargeables ont en effet un nombre de cycles de charge limités et peuvent devoir être remplacées à terme.

Si vous devez remplacer la pile rechargeable, retirez le bouchon en caoutchouc à l'arrière de l'ACTIVEUR (Fig. e), dévissez la protection arrière et retirez-la. Remplacez la pile usagée par une pile neuve (Fig. f) et repositionnez la protection de la pile. Vous pouvez acheter une nouvelle pile auprès de la ligne d'assistance de BMR.

Fig. f



SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Entretien de l'ACTIVEUR
Votre ACTIVEUR ne doit pas être mouillé ou laissé sous une lumière solaire intense. Nettoyez-le régulièrement avec un chiffon doux, légèrement imbibé d'eau savonneuse. L'intérieur de votre ACTIVEUR ne doit pas être mouillé. N'utilisez pas de détergents, d'alcool, d'aérosols ou de solvants puissants.

Il n'est pas nécessaire d'accéder à l'intérieur de l'ACTIVEUR pour son entretien.

Si votre ACTIVEUR est endommagée, vous ne devez pas l'utiliser, mais vous devez consulter la ligne clientèle locale pour des conseils. Les réparations, services et modifications ne peuvent être réalisés par personne d'autre que le personnel qualifié autorisé par BMR.

IMPORTANT : utilisez exclusivement des piles rechargeables 3,6V cc NiMH avec votre ACTIVEUR. Elles sont disponibles auprès de la ligne d'assistance de BMR.

Que faire des piles usées ?
Ne brûlez jamais des piles usées. Respectez la réglementation en vigueur dans votre pays ou état pour l'élimination de ce type d'objets.

REMARQUE : le signal augmente petit à petit pour atteindre le niveau d'intensité maximum au début de la phase de contraction (augmentation progressive) puis diminue petit à petit pour s'arrêter au début de la phase de relaxation (diminution progressive). Lorsque le symbole ⚠ apparaît, le stimulus est considérablement réduit.

Type de produit : 390

Usage prévu : Stimulateur musculaire

Classification: Équipement à alimentation interne, chargeur classe II, pièces appliquées de type BF.

Forme d'onde : Forme d'onde biphasée symétrique lorsque mesurée sur une charge résistive.

Accesoires
Vous pouvez acheter tous les accessoires au bmrbeautyseries.com. Vous ne devez utiliser en aucun cas des accessoires autres que les accessoires BMR avec votre ACTIVEUR (Type 390) et chargeur. Tout autre accessoire peut ne pas être compatible avec votre appareil et dégrader ses niveaux de sécurité minimaux.

Ceinture BMR LIFT ABDOS (E:10)
GelPads BMR LIFT ABDOS : •1 GelPad grande (Type 706 ou 709)
•2 GelPads petites (Type 707 ou 710)
Garniture BMR LIFT FESSIERS (E:30)
GelPads BMR LIFT FESSIERS : •4 GelPads grandes (Type 716)
Brassards BMR LIFT BRAS (E:60)
GelPads BMR LIFT BRAS : •4 GelPads petites (Type 715)
Extension de ceinture
Bloc-pile (NiMH, 3.6 V)
Chargeur de pile (U.E. – 2504-0303)
Chargeur de pile (É.-U., Japon – 2504-0302)
Le chargeur est conforme aux normes CEI 60950 et UL 1950. Entrée : tension nominale 100-240 V, fréquence de 50-60 Hz, courant 90 mA. Sortie : 6 V / 550 mA. Ne pas utiliser aucun autre type de chargeur ou toute autre source d'alimentation.

Spécifications environnementales :
Exploitation : Plage de température : 0 à 35°C (32 à 95°F)
Humidité : 20 à 65 % H.R.
Entreposage : Plage de température : 0 à 35°C (32 à 95°F)
Humidité : 20 à 85 % H.R.

Description des symboles de votre ACTIVEUR :
Un certain nombre d'inscriptions techniques apparaissent sur le dos de votre ACTIVEUR. Ces inscriptions peuvent se décrire comme suit :

L'ACTIVEUR et les garniture ont été fabriqués pour Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Irlande.

L'ACTIVEUR requiert 1 bloc-pile DC de 3.6 V (NiMH) indiqué par le symbole : ⎓

La fréquence de sortie indique le nombre de pulsations par seconde transmises par l'ACTIVEUR. Cette fréquence est mesurée en hertz et indiquée par le symbole "Hz".

La sortie (RMSA) correspond au courant effectif de sortie maximal pour chaque canal.

La sortie (RMSV) correspond à la tension effective de sortie maximale pour chaque canal.

Ce symbole signifie « Attention, consultez les documents d'accompagnement ».

Ce symbole signifie pièces appliquées de type BF.

Ce symbole sur votre ACTIVEUR indique qu'il est conforme à la directive (93/42/CEE) relative aux dispositifs médicaux. 0366 est le numéro de l'organisme notifié (VDE).

Certifié conforme aux standards
UL STD 60601-1 et CAN/CSA.
STD C22.2 NO 601.1

Le symbole 'SN' correspond à 'serial number' (numéro de série). À l'intérieur de la boîte, sur le dos de l'ACTIVEUR, se trouve le numéro de série spécifique à cet ACTIVEUR. La lettre qui précède le numéro indique l'année de fabrication : 'P' signifie 2010, 'Q' signifie 2011, etc.

Attention : Cet ACTIVEUR peut émettre des courants de plus de 2 mA/cm^2 s'il n'est pas utilisé avec les GelPads indiquées.

Certifié conforme aux standards "European Waste Electrical and Electronic Equipment Directive".

INFORMATIONS CONCERNANT LA PILE

Chargement et déchargement de la batterie

Votre ACTIVEUR est alimenté par une batterie rechargeable. Une batterie neuve n'atteindra ses performances optimales qu'après avoir effectué deux ou trois cycles complets de charge et de décharge.

Bien que la batterie puisse être chargée et déchargée des centaines de fois, sa durée de vie est limitée. Pour garantir des performances optimales de votre batterie, vous devez utiliser votre appareil régulièrement, par exemple, procéder à une session 1 fois par jour, 5 jours par semaine.

Si une batterie de rechange est utilisée pour la première fois ou si la batterie n'a pas été utilisée pendant une période prolongée, il peut s'avérer nécessaire de connecter le chargeur puis de le déconnecter et le reconnecter avant de commencer le cycle de charge.

Débranchez le chargeur de la prise électrique et de l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé. Déconnectez l'appareil du chargeur aussitôt après la fin du chargement, les surcharges pouvant réduire la durée de vie de la batterie. Si elle n'est pas utilisée, une batterie entièrement chargée peut, à terme, perdre sa charge.

Si la batterie est complètement déchargée, plusieurs minutes peuvent être nécessaires avant que l'indicateur de charge apparaisse sur l'écran. Utilisez la batterie uniquement pour l'usage prévu. N'utilisez jamais un chargeur ou une batterie endommagé(e).

Ne laissez pas une batterie dans des endroits chauds ou froids, tels qu'une voiture fermée en été ou en hiver, sous peine de réduire la capacité et la durée de vie de la batterie. Essayez toujours de conserver la batterie à des températures comprises entre 15 °C et 25 °C. Un appareil dont la batterie est chaude ou froide peut ne pas fonctionner temporairement, même si la batterie est entièrement chargée.

Les performances de la batterie sont particulièrement limitées lorsque les températures sont fortement négatives.

Ne jetez pas les batteries au feu, pour éviter les risques d'explosion. Il existe également un risque d'explosion si les batteries ont subi des dommages. Jetez les batteries conformément à la réglementation locale. Recyclez les batteries, dans la mesure du possible. Ne les jetez pas avec les ordures ménagères.

GARANTIE DU PRODUIT

Cher client, Chère cliente,

Merci d'avoir acheté votre produit BMR (« Produit »). Afin d'être couvert par cette garantie limitée, le Produit doit avoir été acheté directement auprès de SDI ou de l'un des détaillants autorisés aux États-Unis, Canada ou Mexique. Cette garantie limitée est offerte seulement au premier acheteur et ne peut être transférée à aucune autre personne. Veuillez lire attentivement avant d'utiliser le Produit.

Étendue de notre garantie limitée

SDI GARANTIT AU PREMIER ACHETEUR, QU'AVEC UNE UTILISATION NORMALE, LE PRODUIT SERA EXEMPT DE TOUT DÉFAUT DE MATIÈRE OU DE FABRICATION POUR UNE PÉRIODE DE DEUX (2) ANS À COMPTER DE LA DATE D'ACHAT ("PÉRIODE DE GARANTIE"). SI VOUS CONSTATEZ UN DÉFAUT COUVERT PAR CETTE GARANTIE LIMITÉE DURANT LA PÉRIODE DE GARANTIE, ET VOUS NOUS RETOURNEZ LE PRODUIT, NOUS RÉPARERONS OU REMPLACERONT LE PRODUIT, À NOTRE DISCRÉTION, AVEC DES COMPOSANTS NEUFS OU REMIS À NEUF. IL N'Y A AUCUNE GARANTIE OU CONDITION D'AUCUNE SORTE POUR TOUT DÉFAUT QUI SERAIT DÉCOUVERT UNE FOIS QUE LA PÉRIODE DE GARANTIE A EXPIRÉ.

Certaines défaillances du produit non couvertes

Cette garantie limitée couvre les défauts de fabrication qui se manifestent durant l'utilisation correcte de ce Produit en suivant les directives indiquées dans son mode d'emploi. Elle ne couvre pas les dommages causés par l'abus, le mauvais usage, les accidents, les modifications ou les réparations effectuées par des personnes autres que celles autorisées par SDI, l'humidité, la chaleur ou le froid extrême, les environnements corrosifs, les courants de haute tension provenant de sources externes ou une alimentation électrique inadéquate. Cette garantie limitée ne couvre pas l'usure normale des articles consommables (comme par exemple, les GelPads, les vêtements, etc.). Cette garantie limitée ne s'applique à aucune pile fournie avec le Produit, ou si le numéro de série du Produit a été modifié ou rendu illisible.

Obtention d'un service en vertu de la présente garantie limitée
Pour obtenir un service en vertu de la présente garantie limitée, veuillez communiquer avec le service à la clientèle au 1-877-518-2323 afin d'obtenir les instructions pour retourner le Produit. Vous devez fournir une preuve d'achat sous forme d'un contrat de vente, d'une facture ou d'un reçu daté (ou une copie dudit document) en bonne foi, qui puisse démontrer que votre demande de service se fait durant la Période de garantie.

Sauf indication du contraire par la loi en vigueur dans votre État, SDI n'assumera pas les coûts relatifs au retour du Produit ou n'est pas responsable de toute perte ou dommage survenu pendant que le Produit est en transit. Nous vous conseillons d'utiliser un transporteur qui soit en mesure de faire le suivi de votre envoi et d'assurer la sécurité de la livraison du Produit. SDI n'acceptera aucun envoi en contre-remboursement pour le retour du Produit.

CETTE GARANTIE LIMITÉE EST LA SEULE GARANTIE OFFERTE POUR CE PRODUIT, ET AUCUN AUTRE ENGAGEMENT EXPRÈS, ORAL OU ÉCRIT, N'EST FOURNI PAR SDI. TOUTES GARANTIES TACITES APPLICABLES AU PRODUIT, Y COMPRIS NOTAMMENT LES GARANTIES DE COMMERCIALISATION ET D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER, SONT LIMITÉES À LA DURÉE DE LA PÉRIODE DE GARANTIE CI-HAUT FORMULÉE.

Limitation de responsabilité
VOTRE RECOURS EXCLUSIF EN CAS DE DOMMAGE INDIRECT, CONSÉCUTIF, ACCESSOIRE, EXEMPLAIRE, SPÉCIAL OU TOUT AUTRE DOMMAGE, Y COMPRIS LA NÉGLIGENCE, EST LIMITÉ À LA RÉPARATION OU AU REMPLACEMENT DU PRODUIT, S'IL EST DÉFECTUEUX, SOUS LES TERMES ET CONDITIONS GÉNÉRALES DE CETTE GARANTIE LIMITÉE.

SDI n'assumera aucune autre dépense.

SDI se réserve le droit de refuser la réparation ou le remplacement du Produit si celui-ci est retourné en mauvaises conditions hygiéniques. SDI se réserve le droit de substituer le Produit par un produit de qualité comparable ou meilleure si un produit identique n'est pas disponible au moment du remplacement. Cette garantie limitée est non négociable.

Applicabilité de la loi de chaque État
Les limitations ou exclusions présentées ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer à vous dans la mesure où la loi applicable dans votre État ne permet pas la limitation de la durée des garanties tacites ou l'exclusion ou la limitation des dommages consécutifs ou indirects.

Loi applicable
Cette garantie limitée est valide seulement aux États-Unis, Canada et Mexique et n'est pas applicable dans d'autres pays. Si vous achetez ce Produit aux États-Unis, les lois de l'État de New York sont applicables à cette garantie limitée.

CETTE GARANTIE LIMITÉE VOUS DONNE DES DROITS SPÉCIFIQUES RECONNUS PAR LA LOI ET IL SE PEUT AUSSI QUE VOUS AYEZ D'AUTRES DROITS, QUI VARIENT D'UN ÉTAT À L'AUTRE.

IMPORTANTE

Lea las instrucciones de cada accesorio antes de utilizar ACTIVADOR PARA LIFT. Por favor, preste especial atención a las contraindicaciones relacionadas a cada prenda en especifico.

BIENVENIDO

Felicidades por adquirir su ACTIVADOR PARA LIFT. Lea todo el manual de instrucciones antes de usar el producto.

Este nuevo concepto revolucionario permite conectar el mismo ACTIVADOR manual a una gama de accesorios que se pueden utilizar para tonificar distintas zonas del cuerpo. ACTIVADOR PARA LIFT utiliza la tecnología EMS clínicamente demostrada para ejercitar los músculos. Se envía una señal a los músculos y a medida que la potencia de la señal aumenta, los músculos se contraen. El accesorio puede utilizarse en el trabajo, mientras camina al aire libre o simplemente mientras se relaja cómodamente en su casa.

ACTIVADOR PARA LIFT es un estimulador muscular electrónico destinado a la mejora del funcionamiento de un músculo normal. Utilice BMR LIFT cinco veces por semana y en sólo 4-8 semanas podrá ver los resultados. Para obtener los mejores resultados, se recomienda utilizar el producto junto con una dieta saludable y ejercicio.

Si tiene dificultades al montar el ACTIVADOR o tiene dudas o preocupaciones respecto al producto llame a la línea de atención al cliente de BMR:

Teléfono: 1-877-518-2323
Correo electrónico: ask@bmrbeautyseries.com
bmrbeautyseries.com

PRESENTACIÓN DEL PRODUCTO ACTIVADOR PARA LIFT

En el interior del paquete encontrará los componentes siguientes.

1. El ACTIVADOR:
Este ACTIVADOR recargable envía señales a los músculos que desea ejercitar para contraerlos y relajarlos rítmicamente.

2. Conector del ACTIVADOR:
Conecta el ACTIVADOR a cualquier accesorio que desea utilizar. Asegúrese de que el ACTIVADOR y los accesorios están completamente conectados antes de su uso.
IMPORTANTE: No desconecte nunca el ACTIVADOR de un accesorio hasta después de haberlo apagado.

3. Cargador de la batería:
Inserte el cargador a un enchufe y conéctelo al ACTIVADOR para cargar la batería del ACTIVADOR.

4. Manual de instrucciones:
Se trata de un guía detallada para funcionar el ACTIVADOR.

CONTROLES DEL ACTIVADOR

1. Botón de encendido / apagado (⏻)
Pulse y mantenga pulsado durante 2 segundos este botón para encender o apagar el ACTIVADOR. También puede detener el ejercicio pulsando brevemente este botón.

2. Aumentar la intensidad de la tonificación (▲)
Pulse y mantenga pulsados estos botones para aumentar la intensidad del ejercicio. El botón derecho controla el lado derecho del accesorio. El botón izquierdo controla el lado izquierdo del accesorio.

3. Disminuir la intensidad de la tonificación (▼)
Pulse y mantenga pulsados estos botones para disminuir la intensidad de la señal del ACTIVADOR.

4. Botón de programas (P)
Pulse este botón para seleccionar el programa de tonificación que desee utilizar. El número de programas cambiará de un accesorio a otro. Encontrará la explicación en el manual de instrucciones específico de cada accesorio.

5. Botón de información (*i*)
Pulse este botón para ver la información sobre el entrenamiento, como la intensidad máxima de su sesión actual o durante la última sesión que ha realizado y el número de sesiones que ha completado.

PANTALLA DEL ACTIVADOR

- Intensidad de tonificación del lado izquierdo del accesorio que está utilizando.
- Intensidad de tonificación del lado derecho del accesorio que está utilizando.
- Descuenta el tiempo que queda de la sesión actual. También muestra los mensajes de error (consulte la página 9).
- Aparece cuando se ha detenido el ejercicio.
- Indica que el sonido está apagado.
- El bloqueo está activo: no puede cambiar accidentalmente los niveles de intensidad ni el programa.
- Este símbolo indica un mal contacto entre el ACTIVADOR y los accesorios o entre los GelPads y la piel (consulte el manual de instrucciones específico del accesorio para obtener más detalles).
- Muestra la energía restante en las baterías.
- Número de sesiones completadas.
- Muestra el programa actualmente en curso.
- Este símbolo aparece durante cada fase de contracción.
- Máxima intensidad de la sesión actual / última sesión

¿CÓMO FUNCIONA LA TECNOLOGÍA DE ESTIMULACIÓN MUSCULAR?

El ACTIVATOR FOR LIFT utiliza la tecnología de estimulación muscular eléctrica (EMS). Esta tecnología se ha utilizado en hospitales y por parte de los fisioterapeutas durante más de 50 años. A continuación se muestra un resumen de cómo funciona la tecnología EMS.

Estimulación
Se envía una señal suave a través de los GelPads a los músculos.

Contracción
A medida que aumenta la potencia de la señal, el músculo se contrae exactamente de la misma forma que en el ejercicio normal.

Relajación
La señal se detiene y permite que los músculos se relajen antes de que comience la siguiente estimulación.

MONTAJE DEL ACTIVADOR

Fig. a

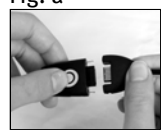


Fig. b

1. Cargue la batería. Introduzca el cargador en un enchufe y después conecte el ACTIVADOR al mismo (Fig. a). La batería tardará aproximadamente 2-3 horas en cargarse por completo. El ACTIVADOR está completamente cargada cuando están llenas las tres secciones del icono de la batería. Este icono parpadeará cuando la batería se esté agotando y sea necesario recargarla.
NOTA: No deje el ACTIVADOR conectada al cargador una vez que la batería esté totalmente cargada.

2. Conecte el ACTIVADOR al accesorio. El ACTIVADOR y el accesorio seleccionado se deben conectar adecuadamente para que funcione. 'Encaje' el conector del ACTIVADOR en el conector del accesorio como se muestra en la Fig. b.

USO DEL PRODUCTO

Lea siempre el manual de instrucciones suministrado con el accesorio antes de utilizar la unidad.

Fig. a

Fig. b

Fig. c

La tonificación muscular produce una sensación extraña, aunque agradable. Le recomendamos que se siente para utilizar el ACTIVADOR hasta que se haya acostumbrado a la sensación. Para empezar, siga estos sencillos pasos:

1. Pulse y mantenga pulsado durante dos segundos el botón de encendido/apagado (⏻) para encender el ACTIVADOR (Fig. a).

2. Seleccione el programa que quiere utilizar (**P** - Fig. b). A continuación, inicie el programa pulsando y manteniendo pulsados los botones de aumentar intensidad (▲ - Fig. c). Utilice siempre un nivel de intensidad en el que sienta una contracción fuerte y cómoda. El nivel de intensidad se muestra en la pantalla. El alcance del ACTIVADOR depende de la prenda a la que esta conectada.

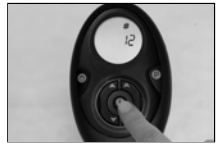
Si desea realizar una pausa durante la sesión antes de que termine, sólo tiene que pulsar brevemente el botón de encendido/apagado. La pantalla muestra que el ACTIVADOR se ha detenido (❙❙). Para reanudar la sesión, pulse brevemente de nuevo el botón de encendido/apagado.

Al final de la sesión de entrenamiento el ACTIVADOR se detiene automáticamente. No obstante, puede apagar el ACTIVADOR en cualquier momento de una sesión pulsando y manteniendo pulsado el botón de encendido/apagado durante dos segundos.
NOTA: Desconecte el ACTIVADOR de los accesorios sólo después de haber apagado el ACTIVADOR, de lo contrario, podría mostrarse un mensaje de error en la pantalla.

FUNCIONES ADICIONALES DEL ACTIVADOR

Botón de información (*i*)
Pulse el botón de información en cualquier momento durante una sesión para ver el mayor nivel de intensidad que ha alcanzado en dicha sesión (Fig. a). Al pulsar dosveces el botón de información se muestra el númerototal de sesiones que ha completado. Mientras pulsatres veces el botón de información se identifica el tipode producto que está utilizando.

Fig. a



Función de silencio ( )
Si desea apagar los efectos de sonido del ACTIVADOR, pulse y mantenga pulsado el botón de programas durante dos segundos (Fig. b). La función de silencio permanece activa indefinidamente a menos que se cambie manualmente. Desactive la función de silencio pulsando de nuevo el botón de programas durante dos segundos.

Fig. b

Función de bloqueo ( )
Si encuentra un nivel de intensidad que le resulta cómodo, pulse y mantenga pulsado el botón de información durante dos segundos para bloquear dicha intensidad (Fig. c). Esta función sólo permanece activa durante la sesión en la que se activa. Si desea aumentar aún más la intensidad, desactive la función de bloqueo pulsando de nuevo el botón de información durante dos segundos.

Fig. c

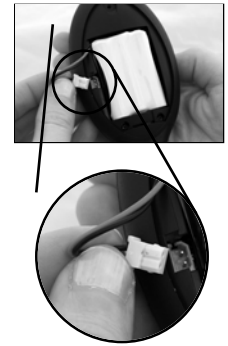
Mensajes de error
En el caso improbable de que surja un problema con el ACTIVADOR, aparecerá el mensaje “Err” en la pantalla (Fig. d). Si esto sucede, debe apagar el ACTIVADOR y volver a encenderla a continuación. Ahora debería funcionar correctamente. Si el problema persiste, llame a la línea local de atención al cliente para obtener más ayuda:

Teléfono - 1-877-518-2323
Correo electrónico - ask@bmrbeautyseries.com.

Fig. d

Fig. e

Fig. f



Alimentación por batería / Sustitución de la batería
El icono de la batería de la pantalla parpadeará cuando la batería se esté agotando y sea necesario recargarla. Tras un periodo de tiempo, puede que descubra que la batería sólo alimenta a el ACTIVADOR durante un número limitado de sesiones y necesita que la cargue con más frecuencia. Esto es debido a que las baterías recargables tienen un número limitado de ciclos de carga y puede que sea necesario sustituirlas.

Si necesita sustituir la batería recargable, retire la clavija de plástico de la cubierta posterior de el ACTIVADOR (Fig. e), desatornille la cubierta posterior y retírela. Sustituya el paquete de baterías con un paquete de baterías nuevo (Fig. f) y vuelva a colocar la cubierta de las baterías. Puede adquirir un paquete de baterías nuevo poniéndose en contacto con la línea de atención al cliente de BMR.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Mantenimiento del ACTIVADOR
El ACTIVADOR no debe estar expuesta a excesiva luz solar. No deje que se moje el interior. No utilice detergentes, alcohol, aerosoles o disolventes fuertes para limpiarla.

No es necesario acceder al interior del ACTIVADOR para su mantenimiento.

Si el ACTIVADOR está defectuosa, no la utilice; devuélvala a BMR o a su proveedor local para su sustitución o reparación. Las reparaciones, la asistencia técnica y las modificaciones no pueden llevarse a cabo más que por personal técnico autorizado por BMR.

IMPORTANTE: En ninguna circunstancia utilice con el ACTIVADOR baterías diferentes a las adecuadas (baterías recargables NiMH de 3,6 V). Puede adquirirlas en la línea de atención al cliente de BMR.

ELIMINACIÓN DE LAS BATERÍAS
Las baterías usadas no deben desecharse en el fuego; hágalo según la normativa nacional vigente para la eliminación de este tipo de materiales.

NOTA: La señal aumenta gradualmente hasta el nivel de intensidad más elevado al inicio de la fase de contracción (es decir, una subida) y desciende gradualmente hasta llegar a cero al inicio de la fase de relajación (es decir, una bajada). Cuando el símbolo ⚠ parpadea, el estímulo es bastante reducido.

Tipo de Producto: 390

Uso previsto: Estimulador muscular

Clasificación: Equipo internamente cargado, cargador Clase II, Partes aplicadas Tipo BF.

Forma de onda: Onda simétrica bifásica cuadrada, medida en carga resistiva.

Accesorios
Usted puede comprar accesorios en bmrbeautyseries.com. Bajo ninguna circunstancia ningun otro producto debe ser utilizado con su ACTIVADOR (Tipo 390) y cargador. Cualquier otro puede no ser compatible con el producto y puede degrader los niveles de seguridad del msimo.

Cinturón BMR TUMMY LIFT (E:10)
GelPads BMR TUMMY LIFT: •1 GelPad grande (Tipo 706 o 709)
•2 GelPads pequeños (Tipo 707 o 710)
Accesorio BMR BOTTOM LIFT (E:30)
GelPads BMR BOTTOM LIFT: •4 GelPads grandes (Tipo 716)
Accesorios BMR ARM LIFT (E:60)
GelPads BMR ARM LIFT: •4 GelPads pequeños (Tipo 715)
Extensión de cinturón
Baterías (3.6V, NiMH)
Cargador (EU - 2504-0303)
Cargador(US/Japan - 2504-0302)
Cargador cumple con IEC 60950 y UL 1950, Input: voltaje nominal 100-240V, frecuencia 50-60Hz, corriente 90mA. Output: 6V / 550mA. No use el cargador de su ACTIVADOR en ningun otro suplidor de electricidar.

Especificaciones medioambientales

Funcionamiento:	Intervalo de temperatura:	0 a 35 °C
	Humedad:	20 a 65 % HR
Almacenamiento:	Intervalo de temperatura:	0 a 35 °C
	Humedad:	20 a 85 % HR

Descripción de los símbolos del ACTIVADOR:
Existe una serie de marcas técnicas en el ACTIVADOR. Su interpretación es la siguiente:

El ACTIVADOR y la prenda son productos fabricados por Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Irlanda.

El ACTIVADOR necesita 1 batería de 3,6 voltios CC (NiMH). CC viene indicado por el símbolo: ⎓

La frecuencia de salida indica el número de impulsos por segundo transmitidos por el ACTIVADOR. Esta frecuencia se mide en hercios (Hz).

Salida (RMSA) es el valor cuadrático medio máximo de corriente para cada canal.

Potencia (RMSV) es el valor cuadrático medio máximo de voltaje para cada canal.

Este símbolo indica “Atención: consulte la documentación adjunta”.

Este símbolo indica equipo de tipo BF.

CE 0366 Este símbolo del ACTIVADOR indica la conformidad con los requisitos de la directiva relativa a los productos sanitarios (93/42/CEE). 0366 es el número del organismo notificado (VDE).

INTERTEK ETL LISTED C US 3124343 CLASSIFIED

Conforme a: UL STD 60601-1
Certificado a: CAN/CSA
STD C22.2 NO 601.1

En el interior de la caja, en la parte posterior del ACTIVADOR hallará el número de serie de la misma. La letra que precede al número indica el año de fabricación, donde “P” a 2010, “Q” a 2011, etc.

Atención:

Este ACTIVADOR puede administrar corrientes superiores a 2mA/cm^2 si se utiliza con los GelPads incorrectos.

Conforme al “European Waste Electrical and Electronic Equipment Directive”.

INFORMACIÓN DE LA BATERÍA

Carga y descarga de la batería

Este dispositivo recibe alimentación de una batería recargable. Una batería nueva alcanzará su máximo rendimiento después de realizar 2 o 3 ciclos completos de carga y descarga.

Aunque la batería puede cargarse y descargarse cientos de veces, finalmente acabará por agotarse. Para garantizar un rendimiento óptimo de la batería deberá utilizar el dispositivo de forma regular (por ejemplo: 1 sesión por día, 5 días a la semana).

Si se utiliza por primera vez una batería de sustitución o si la batería no se ha utilizado durante un periodo de tiempo prolongado, puede que resulte necesario conectar el cargador y, a continuación, desconectarlo y volverlo a conectar para iniciar el proceso de carga.

Desenchufe el cargador de la toma eléctrica y del dispositivo cuando no se esté utilizando. No deje la batería completamente cargada conectada a un cargador, ya que la sobrecarga podría reducir su vida útil. Si se deja sin utilizar, una batería completamente cargada perderá su carga con el paso del tiempo.

Si la batería está completamente descargada, puede que el indicador de carga tarde algunos minutos en aparecer en la pantalla. Utilice la batería únicamente según el objetivo para el que ha sido diseñada. No utilice un cargador o una batería que estén dañados.

El hecho de dejar la batería en lugares sometidos al frío o al calor como, por ejemplo, un coche cerrado en verano o en condiciones invernales, reducirá la capacidad y la vida útil de la misma. Trate de mantener la batería a una temperatura comprendida entre 15 °C y 25 °C (59 °F y 77 °F). Puede que un dispositivo con una batería caliente o fría no funcione de forma temporal, a pesar de que ésta se encuentre completamente cargada.

El rendimiento de la batería se verá especialmente limitado en temperaturas inferiores al punto de congelación.

No deseche las baterías al fuego, ya que podrían explotar. Asimismo, las baterías pueden explotar si están dañadas. Deseche las baterías según la normativa local vigente. Recíclelas en la medida de lo posible. No las deseche junto con la basura doméstica.

GARANTÍA DEL PRODUCTO

Estimado cliente,
Gracias por haber comprado su producto BMR ("Producto"). Para tener cobertura por esta Garantía Limitada, el Producto se debe adquirir directamente de SDI, o su distribuidor minorista autorizado en los Estados Unidos, Canadá o México. La Garantía Limitada aplica únicamente al comprador original y no es transferible. Por favor, lea esto detenidamente antes de usar el Producto.

Nuestra Garantía Limitada para usted
SDI LE GARANTIZA, AL COMPRADOR ORIGINAL, QUE BAJO CONDICIONES NORMALES DE USO Y SERVICIO, EL PRODUCTO ESTARÁ LIBRE DE DEFECTOS EN MATERIALES Y MANO DE OBRA POR UN PERIODO DE DOS (2) AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE COMPRA ("PERIODO DE GARANTÍA"). SI DESCUBRE UN DEFECTO QUE ESTÉ CUBIERTO POR ESTA GARANTÍA LIMITADA DURANTE EL PERIODO DE GARANTÍA, Y NOS DEVUELVE EL PRODUCTO, LO REPARAREMOS O EEMPLAZAREMOS, A NUESTRA OPCIÓN, USANDO COMPONENTES NUEVOS O REFABRICADOS. ESTO NO ES GARANTÍA O CONDICIÓN DE CUALQUIER TIPO RESPECTO A LOS DEFECTOS QUE SE PUEDAN DESCUBRIR DESPUÉS DEL VENCIMIENTO DEL PERIODO DE GARANTÍA.

Ciertas fallas del Producto que no se encuentran cubiertas
Esta Garantía Limitada cubre los defectos de fabricación que surjan del uso correcto del Producto según el manual y las instrucciones del producto. No cubre los daños ocasionados por el abuso, uso indebido, incidentes, modificación o reparación por parte de alguna persona que no fuera SDI, humedad, calor o frío extremo, entornos corrosivos, aumentos repentinos del alto voltaje de fuentes externas o un suministro eléctrico inadecuado. Esta Garantía Limitada no cubre el desgaste normal de los artículos de consumo (p. ej. GelPads, prenda, etc.). Esta Garantía Limitada no se aplicará a las pilas que se proporcionan con el Producto o si el Producto tuviera una alteración o desfiguración del número de serie.

Cómo obtener los servicios en virtud de esta Garantía Limitada
Para obtener los servicios en virtud de esta garantía, llame a la Línea de Atención al Cliente al 1-877-518-2323 para obtener las instrucciones de devolución. Deberá presentar prueba de compra en la forma de una factura de venta fechada, de buena fe, un recibo o una factura (o copia de la misma) que pruebe que su solicitud de servicio se ha realizado dentro del Periodo de Garantía.

Excepto según lo pueda requerir de otra forma la legislación en su Estado, SDI no será responsable del costo de devolver el Producto o por cualquier daño o pérdida al Producto mientras que esté en tránsito hacia nosotros. Le recomendamos que utilice un transportista que realice un seguimiento de su envío y asegure la entrega segura del Producto. SDI no aceptará las devoluciones enviadas con pago contra entrega.

ESTA GARANTÍA LIMITADA ES LA ÚNICA GARANTÍA DEL PRODUCTO Y NO EXISTEN OTRAS GARANTÍAS EXPRESAS, ORALES O ESCRITAS QUE BRINDE SDI. CUALQUIER GARANTÍA APLICABLE AL PRODUCTO, INCLUYENDO CUALESQUIERA GARANTÍAS DE COMERCIABILIDAD O ADECUACIÓN PARA UN FIN ESPECÍFICO, SE LIMITAN A LA DURACIÓN DEL PERIODO DE GARANTÍA QUE SE ESTIPULA ARRIBA.

Limitación de los recursos
SU RECURSO EXCLUSIVO, EN CONCEPTO DE TODOS LOS DAÑOS INDIRECTOS, INCIDENTALES, CONSECUENTES, PUNITIVOS, ESPECIALES O DE CUALQUIER OTRA CLASE, INCLUIDOS LOS DAÑOS POR NEGLIGENCIA, SE LIMITA A LA REPARACIÓN O EL REEMPLAZO DEL PRODUCTO, SI FUESE DEFECTUOSO, EN VIRTUD DE LOS TÉRMINOS Y LAS CONDICIONES DE ESTA GARANTÍA LIMITADA.

SDI no correrá con otros gastos.

SDI se reserva el derecho de rechazar la reparación o el reemplazo del Producto si fuera devuelto en condiciones insalubres. SDI se reserva el derecho de sustituir el producto por uno de igual o mejor calidad si un producto idéntico no estuviese disponible al momento del reemplazo. Esta Garantía Limitada no es transferible.

Aplicabilidad de la ley estatal
Algunos estados no permiten limitaciones sobre la duración de las garantías implícitas o la exclusión o limitación de los daños incidentales o consecuentes. Por ello, las limitaciones y exclusiones relacionadas que se indican anteriormente quizá no se apliquen a su persona.

Ley Aplicable
Esta Garantía Limitada es válida únicamente en Estados Unidos, Canadá y México y no aplica en otros países. Si adquiere el Producto en Estados Unidos, aplicarán las leyes del Estado de Nueva York a esta Garantía Limitada.

ESTA GARANTÍA LIMITADA LE OTORGA DERECHOS LEGALES ESPECÍFICOS Y POSIBLEMENTE USTED TAMBIÉN TENGA OTROS DERECHOS QUE VARÍAN DE ESTADO A ESTADO.